



LIVERTH  
ONE

# お一人様貸切ジム リバースワン

こんな悩みはリバースワンで解決!!

- ◇ ウイルス感染が怖い
- ◇ いつまでもトレーナーは要らない
- ◇ 好きな音楽を流しながらトレーニングしたい  
(ヘッドフォンなし!)
- ◇ 動画を撮ったり、電話しながらトレーニングしたい
- ◇ 大声を出してウエイトをしたい
- ◇ 誰とも会わずにトレーニングしたい

同時入会  
キャンペーン  
実施中!!

友人や家族と  
同時入会で  
入会金無料

PRIVATE GYM

完全プライベート空間を実現

LIVERTH ONE

新規会員受付中!

ご予約・ご入会  
お問い合わせはこちらから



会員登録完了まで  
非対面で 10 分!!

トレーニング利用はセキュリティ  
システム登録のため翌日から

<https://liverthone.com>

LIVERTH ONE NIPPORI

リバースワン日暮里店

〒116-0014

東京都荒川区東日暮里 5-52-6

日経商事日暮里ビル 503

「日暮里」駅 徒歩 3分

「千駄木」駅 徒歩 15分







LIVERTH  
ONE

## リバースワンとは

LIVERTH ONE とは、ONE という名前の通り、完全個室の 1 人用のプライベートジムです。

お客様の目的に合わせてトレーニングをするだけでなく、管理栄養士による食事サポートで、理想のスタイルを提案。また抗菌コートされたクリーンな室内でパーソナルトレーニングも受けられます。



**LIVERTH ONE**  
private studio  
fitness, training, shape-up, and more!!  
Have a great time!!

### 安心の抗菌コーティング

接触感染リスクを最大限に軽減するために、専用の噴霧器を使って抗菌剤を施設内全てに噴霧をし、室内と器具に抗菌コーティングをしております。

LIVERTH ONE で採用している抗菌コーティングは、約 1 年ほどの持続性の薬剤で、細やかな粒子を散布することで、室内全体をまるごと菌やウィルスが生存できない環境を作ります。



本格的なトレーニングが一台でできるパワーラックをご用意。男性なら筋肉量の増加を、女性なら引き締まったスタイルを作れます。

### トレーナーが全力でサポート!

本格的な体を作るトレーニングをしたい方だけでなく、ダイエットや健康作り、ストレス解消を目的とした運動でも、トレーナーが全力でサポートします。

(別途トレーナー出張料金が発生いたします)

### 学生も歓迎!!

- ・中高生のトレーニングもできます
- ・中学生は親と同伴の場合のみ利用可
- ・中高生の料金は半額となります

お支払い方法など詳細は LINE 又はメールにてお問い合わせください。



週 1 回から通い放題まで、ライフスタイルに合わせたプランをご用意

(価格はすべて税別)

### BASIC リバースワン ベーシックプラン

週 1 回 / 月 4 回プラン  
5,000 円 / 月 ~ (Day/Night/Midnight/Holiday)

週に 1 回トレーニングを始めたい方におすすめのプラン。  
自分の身体の状態を把握したり、体を動かす習慣や環境づくりに適切なトレーニングプランです。

### REGULAR リバースワン レギュラープラン

週 2 回 / 月 8 回プラン  
7,000 円 / 月 ~ (Day/Night/Midnight/Holiday)

少しトレーニングに慣れた方や定期的にトレーニングをしたい方におすすめのプラン。  
体を効率よく変えていくために大手パーソナルジムも週 2 回のトレーニングを推奨しております。

### FREE リバースワン フリープラン

1 日 1 時間 月間使い放題プラン  
15,000 円 / 月

自信をもって提案できる圧倒的なコストと、LIVERTH ONE で一番の人気を誇るプランです。  
トレーニングだけでなく、栄養指導、ストレッチ講座を受ける時間にも利用できます。

※ 1 人でご利用になる場合の料金です  
※ トレーナーは別途料金がかかります  
※ 会員同士のご利用は 2 人まで可能です

完全プライベート空間  
**PRIVATE GYM**

入会前に体験、見学も受付中!  
お問い合わせはこちらから →

<https://liverthone.com>



LIVERTH ONE



LINE@

24 時間  
WEB 予約受付中



Official HP



LIVERTH.ONE.LAB

Instagram